



LUBĀNAS  
PAŠVALDĪBA &



LATVIJAS  
ZEMES DRAUGU  
ILGTSPĒJAS SKOLA

a i c i n a -

IEDVESMOJIES PAR VIDEI DRAUDZĪGIEM  
PĀRVIETOŠANĀS VEIDIEM UN IZZINI TO,  
KĀ TĀDĀ VEIDĀ TU SAGLABĀ VIDI SEV  
APKĀRT – PIEDALIES LUBĀNAS PILSĒTAS  
EIROPAS MOBILITĀTES NEDĒĻĀ 2017!

# ZALIE SOĻI , - , LUBĀNĀ

**18/09 18:00 - 19:00 Pārgājiens mežā.**

Iesildies zaļajai nedēļai kopā ar Māri Valaini!  
Novērtēsim Lubānas plašās meža bagātības,  
ņemot vērā, ka ~ 65% no Lubānas novada  
kopējās platības aizņem meži.  
Tikšanās vieta - Meža iela 12.

**19/09 17:00 "Cilvēka veselīgas dzīves pamats ir  
kustība un vecums nav šķērslis".**

Maiga Liepiņa, kura šogad, līdz saviem 80 gadiem  
plāno apiet apkārt Latvijai un pagājušā gadā, 79  
gadu vecumā, nogāja vairāk kā 900 km Spānijā -  
Svētā Jēkaba ceļu. Maiga dalīsies arī pārdomās  
par to, kas viņasprāt ir videi draudzīga dzīvošana.

Lubānas novada Tūrisma un kultūrvēsturiskā  
mantojuma centrs.

**18:00 - 19:00 Nūjošana Dabas takā,** kurā  
pievienosies arī Maiga. Iesildīšanās,  
nūjošana, pastiepšanās. Katrs ņem līdzi  
savas nūjas. Ja nav, iedosim!

**20/09 18:00 - 19:00 "Lubāna, zaļākā pilsēta  
Latvijā?"**

Orientēšanās sporta veida iepazīšana,  
ievadinstruktāža un orientēšanās nodarība  
trenera Jāņa Lejiņa pavadībā. Pēc  
orientēšanās balso par Tavuprāt zaļāko  
pastaigu vietu, kā arī atzīmē, kas būtu  
uzlabojams, lai padarīt Lubānu vēl zaļāku.  
Tavu balsojumu un vērtējumu nodosim  
pilsētas domei!

Tikšanās Dabas takā pie informācijas stenda.

**21/09 18:00 - 19:00 "Zaļais skrējiens" pa  
Lubānu.**

Pēc skrējiena "roņiem" pelde Aiviekstē.

Tikšanās Dabas takā pie  
informācijas stenda.

**22/09 10:00 Eiropas Olimpiskā diena 2017**  
"Zaļie soļi Lubānā".

Sporta programma Lubānas vidusskolā.

**17:00 - 17:20 Par mobilitātes nedēļu un videi  
draudzīgas pārvietošanās** nozīmi stāsta Zemes  
draugu Ilgtspējas skolas koordinatore Zane  
Rugēna.

**17:20 - 18:20 "21 diena, 14 stundas, 33 minūtes."**  
Dins Vecāns. Dins šogad izdarīja neiespējamo -  
apskrēja apkārt Latvijas robežai 1739 km. Viņa  
ultra garais maratons ilga 21 dienu, ar mērķi  
lauzt stereotipus par neiespējamām lietām, kā  
arī iedvesmotu sabiedrību ticēt sev.

Lubānas novada Tūrisma un kultūrvēsturiskā  
mantojuma centrs.

**18:30 Skrējiens kopā ar Dinu Vecānu.**

Tikšanās Dabas takā, pie informācijas stenda.

**23/09 10:00 "Vai ar mašīnu jābrauc visur?"**

Saruna par mūsu transporta lietošanas paradumiem  
ikdienā. Cik videi draudzīgi tie ir? Zane Rugēna,  
Ilgtspējas skolas koordinatore.

**11:00 "Lubāna, Zaļākā pilsēta Latvijā?"**

Saruna ar pilsētplānotāju un velo entuziastu  
Jāni Kīnastu, par Lubānas priekšrocībām un iespējām  
kļūt par videi draudzīgāko Latvijas pilsētu.

Lubānas novada Tūrisma un kultūrvēsturiskā  
mantojuma centrs.

**12:00 Saukļu un plakātu darbnīca Zaļajam velo  
braucienam.** Sagatavo savu zaļo vēstījumu, apdrukā  
kreklus un karogus Lubānā. Ņem līdzi savus kreklus,  
vai apģērbu vai audumu, kuru vēlies apdrukāt!

**13:00 Velo brauciens apkārt Lubānai.**  
Pievienojies ar savu riteni.

**14:30 "Aktīvisma barometrs".**

Spēle, kurā Lubānas iedzīvotāji varēs saprast sava  
vides aktīvisma un sabiedriskās balss skaļumu. Pēc  
spēles, īstenošim iespējams, pirmo vides aizsardzības  
akciju Lubānā.

Zemes draugu vides telts pie Lubānas novada  
Tūrisma un kultūrvēsturiskā mantojuma centra.

**No 10:00 - 15:00 pie Lubānas novada Tūrisma un  
kultūrvēsturiskā mantojuma centra darbosies  
Zemes draugu vides telts. Viesojies vides teltī uzzini  
par mobilitāti, videi draudzīgu dzīvesveidu  
Jaunajiem Zemes draugiem - aktīvistu grupu līdz 30  
gadu vecumam. Darbosies arī apdrukas darbnīca,  
kurā varēsi bez maksas apdrukāt līdzi paņemto  
krekliņu vai maisiņu!**

**24/09 09:00 Vingrošanas diena.**

Lubānas vidusskolas stadions.

ŠIS PROJEKTA "ILGTSPĒJAS SKOLA" AKTIVITĀTES NORISINĀS  
PATEICOTIES ES PROGRAMMAS ATTĪSTĪBAS IZGLĪTĪBAI UN  
INFORMĒTĪBAS VEICINĀŠANAI, KĀ ARĪ SABIEDRĪBAS  
INTEGRĀCIJAS FONDA FINANSIĀLAJAM ATBALSTAM. ŠIS UN  
CITAS PROJEKTA INFORMĀCIJAS VAI PASĀKUMU SATURS  
NEATSPUGUĻO FINANSĒTĀJA VIEDOKLI UN PAR TO ATBILDĪGS  
TIKAI PROJEKTA ĪSTENOTĀJS.



Sabiedrības integrācijas  
fonds